

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
тренерско-методического совета

Протокол от № 24 01.03.23 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФБУ РСШ по конному спорту
А.Р.Насыбуллина

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о контрольно-переводных нормативах по общей и специальной физической подготовке обучающихся в ГБУ РСШ по конному спорту.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с учебной программой спортивной подготовки по конному спорту ГБУ «РСШ по конному спорту», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» от 15 ноября 2022г. №983.

1.2. Положение определяет порядок проведения контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке обучающихся ГБУ РСШ по конному спорту (далее - Школы).

1.3. Контрольные нормативы являются неотъемлемой частью образовательного процесса, т.к. позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ

2.1. Цель: определение уровня развития общих и специальных физических качеств обучающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе учреждения.

2.2. Задачи:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков детей в конном спорте;
- анализ полноты реализации учебной программы по конному спорту;
- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации учебной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику тренировочного процесса.

2.3.Функции:

- создание дополнительных условий для обобщения осмысления обучающимися полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- воспитательная, т.к. является стимулом к самосовершенствованию;
- развивающая, т.к. позволяет воспитанникам осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная, т.к. позволяет тренеру-преподавателю своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- социально-психологическая, т.к. дает каждому обучающемуся возможность пережить «ситуацию успеха».

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

3.1. Прием контрольно-переводных нормативов проводятся 1 раз в году. (Май). На заседании тренерского совета осуществляется процедура допуска учащихся до переводных экзаменов.

Повторная сдача экзаменов для обучающихся, которые не выполнили переводные нормативы, назначается на 15 августа текущего года.

3.2. Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, тренер должен в письменном виде представить график и список обучающихся (спортсменов). На основании представленных заявок за две недели составляется общий график проведения приемов нормативов, который утверждается приказом директора Школы.

3.3. Прием нормативов осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора Школы.

3.4. Критерии оценки уровня развития общих и специально-физических качеств определяются тренером на основании программных требований и в соответствии с этапом спортивной подготовки.

4. СИСТЕМА ОЦЕНОК

Перевод обучающихся (спортсмена) на следующий этап спортивной подготовки осуществляется по следующим нормативам: ОФП оценивается в по десятибалльной шкале. Максимальное количество баллов - 110. Для перевода на следующий этап подготовки необходимо набрать не менее 60 баллов.

Этап начальной подготовки (выездка, конкур)

Нормативы	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.
Возраст	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет
Бег на 30 м. сек.	мальчики не более 6,2, девочки не более 6,4	мальчики не более 6,0, девочки не более 6,2	мальчики не более 6,0, девочки не более 6,2
Бег на 1000 м. мин./сек	мальчики не более 6,10, девочки не более 6,30	мальчики не более 5,50, девочки не более 6,20	мальчики не более 5,50, девочки не более 6,20
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	мальчики не менее 10 раз, девочки не менее 5 раз	мальчики не менее 13 раз, девочки не менее 7 раз	мальчики не менее 13 раз, девочки не менее 7 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	мальчики + 2, девочки +3	мальчики + 4, девочки +5	мальчики + 4, девочки +5
Челночный бег 3x10м. сек	мальчики не более 9,6, девочки не более 9,9	мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. см	мальчики не менее 130, девочки не менее 120	мальчики не менее 140, девочки не менее 130	мальчики не менее 140, девочки не менее 130
Метание мяча весом 150г. м	мальчики не менее 19, девочки не менее 13	мальчики не менее 22, девочки не менее 15	мальчики не менее 22, девочки не менее 15
Вращение на двух ногах вокруг своей оси. глаза открыты, руки на поясе. после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	не более чем за 30с	не более чем за 28с	не более чем за 28 с
Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	не менее 5 с	не менее 7с	не менее 7с
Кувырок вперед, раз	не менее 1	не менее 2 раз	не менее 2 раз
Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	не менее 1 раз	не менее 2 раз	не менее 2 раз
Техническая программа	Навыки обращения с лошастью, техника безопасности. Манежная езда- Шаг- Рысь Приложение №1	Выездка Детские езды не менее 55% Конкур Маршрут высота: 50 см не более 9 шт.оч., таб.В2	Выездка Детские езды с результатом не менее 59 %*, Юношеские езды с результатом не менее 55 %* Конкур Маршрут высота:

			80 см-0 шт.оч.* 85-90см - 4 шт.оч.* *согласно ЕВСК
Разряд *согласно действующей ЕВСК	-	-	3 юн

Этап спортивной специализации (выездка)

Нормативы	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о	5 г.о
Возраст	10-13лет	10-14 лет	10-15 лет	10-16 лет	10-17 лет
Бег на 30 м. сек.	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2	юноши не более 6,0, девушки не более 6,2
Бег на 1000 м. мин./сек.	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20	юноши не более 5,50, девушки не более 6,20
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5
Челночный бег 3х10м. сек	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5	юноши не более 9,3, девушки не более 9,5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130
Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно), сек	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25
Стойка на одной ноге, глаза	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7

закрты. руки скрешены. ладони на плечах. сек					
Седловка лошади. мин	не более 20	не более 20	не более 20.	не более 20	не более 20
Наклон вперед из положения сидя. ноги врозь. раз	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20
Кувырок вперед. раз	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3
Техническая программа	Детские езды с результатом не менее 61%* или Юношеские езды с результатом не менее 56%*	Детские езды с результатом не менее 63%* или Юношеские езды с результатом не менее 58%*	Детские езды с результатом не менее 65%* или Юношеские езды с результатом не менее 60%* или	Детские езды с результатом не менее 67%* или Юношеские езды с результатом не менее 62%* или Юниорские езды с результатом не менее 63%*	Детские езды с результатом не менее 70%* или Юношеские езды с результатом не менее 64%* или Юниорские езды с результатом не менее 64%*
Разряд *согласно действующей ЕВСК	2 юн	1 юн	3сп	2сп	1 сп

Этап спортивной специализации (конкур)

Нормативы	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о	5 г.о
Возраст	10-13лет	10-14 лет	10-15 лет	10-16 лет	10-17 лет
Бег на 30 м. сек.	юноши не более 6.0, девушки не более 6.2	юноши не более 6.0, девушки не более 6.2	юноши не более 6.0, девушки не более 6.2	юноши не более 6.0, девушки не более 6.2	юноши не более 6.0, девушки не более 6.2
Бег на 1000 м. мин./сек.	юноши не более 5.50, девушки не более 6.20	юноши не более 5.50, девушки не более 6.20	юноши не более 5.50, девушки не более 6.20	юноши не более 5.50, девушки не более 6.20	юноши не более 5.50, девушки не более 6.20
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. раз	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7	юноши не менее 13, девушки не менее 7
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5	юноши + 4, девушки +5

Челночный бег 3x10м. сек	юноши не более 9,3. девушки не более 9,5	юноши не более 9,3. девушки не более 9,5	юноши не более 9,3. девушки не более 9,5	юноши не более 9,3. девушки не более 9,5	юноши не более 9,3. девушки не более 9,5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. см	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130	юноши не менее 140, девушки не менее 130
Вращение на двух ногах вокруг своей оси. глаза открыты. руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно). сек	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25	не более 25
Стойка на одной ноге. глаза закрыты. руки скрещены, ладони на плечах. сек	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7	не менее 7
Седловка лошади. мин	не более 20	не более 20	не более 20.	не более 20	не более 20
Наклон вперед из положения сидя. ноги врозь. раз	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20
Кувырок вперед. раз	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3	не менее 3
Техническая программа	Маршрут высота: 90 см- 0 шт.оч*	Маршрут высота: 100 см- 0 шт.оч*	Маршрут высота: 110 см- 0 шт.оч*	Маршрут высота: 120 см- 0 шт.оч*	Маршрут высота: 130 см- 0 шт.оч.*
	95- 100 см- 4 шт.оч*	105- 110 см - 4 шт.оч*	115- 120 см – 4 шт.оч*	125- 130 см- 4 шт.оч*	135- 140 см- 4шт.оч*
Разряд *согласно действующей ЕВСК	2 юн	1 юн	3 сп.	2 сп.	1 сп.

4.2. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП и техническая программа», который является одним из отчетных документов и хранится в администрации Школы.

4.3. Спортсмены, выполнившие нормативные требования могут осуществить досрочный перевод на соответствующий этап обучения.

4.4. По итогам приема контрольно-переводных нормативов директор Школы издает приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших нормативные требования;

5. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

5.1. При невыполнении программных требований в полном объеме, вследствие обстоятельств непреодолимой силы, таких как распространение новой коронавирусной инфекции на территории РФ, воспитанники повторно продолжают обучение на том этапе обучения, который не был освоен, при условии, что данный год уже не является годом повторного обучения в связи с невыполнением программных требований по иным основаниям.